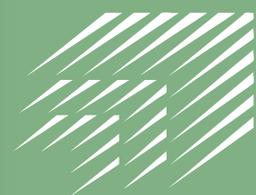




**Consideraciones
sobre tiempo
de aislamiento en
personal de salud
con COVID 19
o exposición a
caso confirmado
de COVID 19.**

Versión 2_3/01/2022



S.A.D.I.

SOCIEDAD
ARGENTINA
DE INFECTOLOGÍA

Comisión
de IACS y SP



Autores:

Maria Ines Staneloni, Wanda Cornistein, Yanina Nuccetelli, Angel Colque
Sociedad Argentina de Infectología

Debido al incremento significativo de casos COVID en la comunidad, la falta de restricciones en las actividades sociales y la menor adherencia al uso de barbijo, una proporción de trabajadores de la salud son licenciados por contacto estrecho.

Existe evidencia que demuestra que la mayor parte de la transmisión ocurre durante los primeros días del curso de la enfermedad. Kissler y col, demostraron que las concentraciones de ARN viral alcanzaron el pico en un promedio de 3.3 días (IC 95% 2.5, 4.2) después de la primera detectabilidad posible en un valor umbral de ciclo de 22.3 (IC 95% 20.5, 23.9). La fase de aclaramiento viral duró más para los individuos sintomáticos (10,9 días (IC del 95%: 7,9; 14,4)) que para los individuos asintomáticos (7,8 días (IC del 95%: 6,1; 9,7)). A su vez demostraron que las infecciones entre los vacunados se caracterizaron por un tiempo de eliminación viral más rápido que entre los no vacunados, con una media de 5,5 días (IC 95%, 4,6 a 6,5) y 7,5 días (IC 95%, 6,8 a 8,2), respectivamente. (1-2)

Otro estudio ha demostrado que el efecto de la carga viral fue mayor en los contactos domésticos que en los no domésticos, con una probabilidad de transmisión de hasta el 48% cuando la carga viral era superior a 1010 copias por ml, siendo la probabilidad de transmisión máximo al inicio de los síntomas, con una probabilidad media de transmisión del 29%, con grandes variaciones individuales. (3)

Recientemente se han publicado protocolos de actuación de distintas organizaciones gubernamentales donde se acortan los tiempos de aisla-



miento, tanto para los casos confirmados, como los contactos estrechos de los mismos (cuadro 1).

Cuadro 1. Recomendaciones de aislamiento según caso confirmado y contactos estrechos de un caso confirmado COVID 19

	Centros para el control y prevención de enfermedades (CDC) 27/12/2021 (4)	MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN 29/12/2021 (5)
CASO CONFIRMADO DE COVID 19	<p>Aislamiento durante 5 días (Si no tiene síntomas o sus síntomas se resuelven)* Utilizar barbijo durante 5 días adicionales</p> <p>*Si presenta fiebre continuar en aislamiento hasta que resuelva.</p>	<p>Sin vacunación o con esquema incompleto: 10 días de aislamiento desde la fecha de inicio de síntomas o, para personas asintomáticas, desde la fecha del diagnóstico.</p> <p>Con esquema de vacunación completo (con menos de 5 meses de completado el esquema o aplicada la dosis de refuerzo): 7 días de aislamiento desde la fecha de inicio de síntomas (o del diagnóstico en casos asintomáticos), con al menos 48 horas sin síntomas o con síntomas leves más 3 días de cuidados especiales^</p>
CONTACTO ESTRECHO ASINTOMÁTICO SIN VACUNACIÓN O CON ESQUEMA INCOMPLETO	<p>Aislamiento durante 5 días. Utilizar barbijo durante 5 días adicionales Si no puede hacer aislamiento, Utilizar barbijo durante 10 días De ser posible, test al día 5</p>	<p>10 días de aislamiento desde el momento del último contacto con un caso confirmado, o 7 días de aislamiento y un test negativo a partir del séptimo día más 3 días de cuidados especiales</p>
CONTACTO ESTRECHO ASINTOMÁTICO CON ESQUEMA VACUNACIÓN COMPLETO	<p>No se aísla Utilizar barbijo durante 10 días De ser posible, test al día 5</p>	<p>5 días de aislamiento más 5 días de cuidados especiales^ Se podrá indicar la realización de test diagnóstico luego del quinto día en situaciones especiales (ej: trabajadores en contacto con población de riesgo).</p>



Cuadro 2. Recomendaciones de aislamiento en personal de salud en distintos escenarios

Trabajador con infección por SARS-CoV-2	
Vacunación completa (con menos de 5 meses de completado el esquema o aplicada la dosis de refuerzo)	7 días de aislamiento desde la fecha de inicio de síntomas (o del diagnóstico en casos asintomáticos) + 3 días de cuidados especiales^
Sin vacunación o vacunación incompleta	10 días de aislamiento desde la fecha de inicio de síntomas o, para personas asintomáticas, desde la fecha del diagnóstico.

Contacto estrecho asintomático	
Vacunación completa (con menos de 5 meses de completado el esquema o aplicada la dosis de refuerzo)	5 días de aislamiento* + 5 días de cuidados especiales^
Sin vacunación o vacunación incompleta	7 días de aislamiento + realización de PCR al día 7

Si la capacidad operativa de la institución se ve amenazada, se podría implementar un PLAN DE CONTINGENCIA:

- Contacto estrecho asintomático con vacunación completa:**
 - No conviviente: no se aísla y refuerzo de cuidados especiales^
 - Conviviente: 5 días de aislamiento* + 5 días de cuidados especiales^
- Contacto estrecho asintomático sin vacunación o vacunación incompleta:**
7 días de aislamiento + 3 de cuidados especiales^

^Cuidados Especiales: Utilizar el barbijo de forma apropiada, es decir, bien ajustado, tapando mentón, boca y nariz de forma permanente en ambientes cerrados o abiertos donde haya otras personas; mantener distancia social (mayor a 1.5 mt); evitar ingerir alimentos junto a otros compañeros, y extremar los cuidados ante la presencia de una persona con factores de



riesgo. Mantener los ambientes ventilados, No concurrir a eventos masivos ni reuniones sociales

* De Tener disponibilidad, considerar realizar test diagnóstico al quinto día de aislamiento

RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL PERSONAL DE SALUD E INSTITUCIONES DE SALUD CON EL OBJETO DE EVITAR LA TRANSMISIÓN NOSOCOMIAL O COMUNITARIA DE COVID-19

- RECOMENDAMOS QUE TODO EL PERSONAL DE SALUD COMPLETE SU ESQUEMA DE VACUNACIÓN (2 dosis + refuerzo)
- RESTRINGIR LAS VISITAS A LAS INSTITUCIONES DE SALUD
- USO ADECUADO DE LOS BARBIJOS QUIRÚRGICOS
- PRIORIZAR LA ADECUADA VENTILACIÓN DE LOS AMBIENTES
- EVITAR CONCURRIR A REUNIONES SOCIALES O ASISTIR A EVENTOS MASIVOS

BIBLIOGRAFÍA

1. Kissler SM, Fauver JR, Mack C, Breban MI, Samant RM, Anderson JA, et al. Viral Dynamics of SARS-CoV-2 Variants in Vaccinated and Unvaccinated Persons. *N Engl J Med* 2021; 385:2489-249. doi:10.1056/NEJMc2102507
2. Kissler SM, Fauver JR, Mack C, Oleen SW, Tai C, Shiue KY, et al. (2021) Viral dynamics of acute SARS-CoV-2 infection and applications to diagnostic and public health strategies. *PLoS Biol* 19(7): e3001333. <https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3001333>
3. Marc A, Keroui M, Blanquart F, Bertrand J, Mitjà O, Corbacho- Monné M, et al. Quantifying the relationship between SARS-CoV-2 viral load and infectiousness. *eLife* 2021; 10: e69302 DOI: 10.7554 / eLife.69302
4. CDC Updates and Shortens Recommended Isolation and Quarantine Period for General Population. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s1227-isolation-quarantine-guidance.html>
5. Medidas ante casos y contactos. <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus/medidas-ante-casos-y-contactos> .